

# Händer i oktober på **FOLKETS HUSBY**

PROGRAM

## **Film och samtal:**

### **Make Democracy Great Again**

**Fredag 6 oktober, 17:30**

Visning av bioaktuella dokumentärfilmen "Make Democracy Great Again". På global nivå är de senaste 30 årens demokratiska framsteg uttraderade. Partier tappar medlemmar. Högerextrema rörelser är på frammarsch. Vi får följa journalisten och författaren Jan Scherman i hans resa världen där han bland annat får träffa Husbyrådet och intervjuar Soar Ali från Upprustningen. Välkomna!

## **Träning med Laila Warsame**

**Lördag 7 oktober**

För mer info se [@jobbtorg.unga.kista](https://www.instagram.com/jobbtorg.unga.kista) på instagram där även tiden kommer meddelas. Anmälan via länk krävs. För kvinnor mellan 19-29 år. Varmt välkomna!

## **Collective Impact Husby: Hur mår vi?**

**Onsdag 18 oktober, 18:30**

Folkets Husby tillsammans med övriga aktörer i Collective Impact Husby bjuder in för att presentera och diskutera de pågående satsningarna Skydds nätet och Samtalsforum. Vi lanserar också Kunskapsbanken, ett material för hur du lättare ska hitta rätt stöd och vård i Husby när du mår psykiskt dåligt. Syftet är också att lyssna in hur arbetet framåt för ett mer välmående område kan formas utifrån dagens behov. Välkomna alla Husbybor och intresserade!

## **Träff med Malina-mottagningen**

**Onsdag 25 oktober, 10:00-12:00**

Psykologer från Malina-mottagningen i Kista som drivs av Rädda Barnen besöker Föräldraforum. Syftet för besöket är att berätta om verksamheten och hur de kan hjälpa föräldrar kring hur man stödja barns välbefinnande. Alla föräldrar är välkomna, även blivande föräldrar.

## **Anime Sundays**

**Söndagskvällar med start i oktober**

Start igen i oktober, datum meddelas senare (håll utkik på instagram). Välkomna till anime-visningar där vi tittar på olika serier (allt från One Piece till Vinland Saga) och har trevligt eftersnack. Fika och mycket god stämning utlovas!

## **Frukostklubben**

**Tisdagar och torsdagar 07:00-08:00**

Folkets Husby och Rädda Barnen fortsätter med frukostklubben! Frukosten är kostnadsfri och riktar sig till skolbarn i grundskole-åldern för en god gemensam start på dagen. Välkomna!

## **Generation Husby**

**Torsdag 12 oktober på Spotify**

Folkets Husby fortsätter podda! En generationsöverskridande samtalspodd om livet i allmänhet och Husby i synnerhet. I avsnitt 3 möter vi de lokala idrottsprofilerna Susann Dahlbäck från Healthy Women och Isse Isaksson från BK Järva för ett samtal om idrott, föreningsliv och community.

*Publika program i samarbete med ABF Stockholm*

**Publikt program för alla. Välkomna!**

Edvard Griegsgången 16, 164 32 Kista [in](#) [@](#) [f](#) [www.folketshusby.se](http://www.folketshusby.se)

# Händer i oktober på **FOLKETS HUSBY**

VARJE  
VECKA

## **Folkets Husby Sycafé**

**Fredagar 15:00-17:30**

Vill du laga kläder, sy något nytt, sticka eller bara dricka en kopp te i gott sällskap? Symaskiner, tyger och material finns på plats. Start 11 augusti.

## **Yoga för kvinnor**

**Måndagar 17:30-18:30**

Välkomna till yoga för kvinnor med Lwam och Daniella. Inga förkunskaper behövs, ta gärna med bekväma kläder. Vi har mattor och utlovar ett fint häng. Välkomna!

## **Träffar för kvinnor med Existera**

**Onsdagar 15:45-17:45**

Föreningen Existera bjuder in kvinnor över 18 år som bor i Rinkeby, Husby, Kista eller Akalla och som har utsatts för könsstymning. Samtalsgrupp, fika och gemensam träning som leds av Miski A. Ali.

## **Föräldraforum**

**Onsdagar 10:30-12:30**

Föräldraforum är en diskussionsplattform med olika teman där föräldrar träffas, utbyter tankar och idéer kring föräldrafrågor med hjälp av samtalsledare från Folkets Husby och Rädda Barnen. Alla föräldrar är välkomna oavsett barnets ålder.

## **Juridisk och social rådgivning**

**Tisdagar 17:00-19:00**

Folkrörelsejuristerna, Ort till Ort Husby och Husby Arbetarcentrum organiserar varje tisdag kostnadsfri social och juridisk rådgivning. Du som behöver hjälp med frågor kring exempelvis Migrationsverket eller din arbets- och boendesituation är välkommen.

## **Läxhjälp Röda Korset**

**Måndagar 17:00-19:00**

Behöver du stöd i dina studier? Få hjälp med läxorna av Röda Korsets volontärer. För elever i grundskola och gymnasium.

## **Läslandet**

**Torsdagar 15:30-18:00**

Läsfrämjarinstitutet LFI bjuder in barnfamiljer till Läslandet, en interaktiv högläsning och sagostund med improvisationsteater för barn 3-11 år och medföljande vuxna. Varje vecka utgår från en ny bok. Ingen föranmälan krävs.

## **Inkubatorn**

**Måndag-fredag 10:00-19:00**

**Lördagar STÄNGT**

**Söndagar 13:00-18:00**

Inkubatorn, Folkets Husbys plattform för ungas organisering, är öppen för att ge plats åt studier och eget arbete, vi finns också på plats för den som vill bolla idéer eller planera verksamhet framåt. För frågor kontakta Daniel 076-009 91 72.

## **.MOV låna filmutrustning**

**VIA BOKNING**

Nu har vår filmplattform .mov filmutrustning att hyra gratis för dig mellan 18-35 år. Vi hyr ut vårt paket i max 4 dagar (i sträck) i form av ett avtal och en kort genomgång för dig som vill göra ett filmprojekt. Vi stöttar dig även genom att hjälpa till och producera din filmidé! Kontakta Daniel 076-009 91 72.

## **Studio**

**VIA BOKNING**

**Måndag-fredag 10:00-18:00**

**Lördagar STÄNGT**

**Söndagar 13:00-18:00**

Vill du spela in podd eller musik? Då kan du använda vår studio kostnadsfritt. Du behöver bara kontakta oss och få en introduktion och ett studiokort. För intro och bokning maila [studion@folketshusby.se](mailto:studion@folketshusby.se).

**Publikt program för alla. Välkomna!**

Edvard Griegsgången 16, 164 32 Kista    [www.folketshusby.se](http://www.folketshusby.se)