

Händer i december på **FOLKETS HUSBY**

PROGRAM

Föräldrarådgivare hos föräldraforum

Onsdag 6 december, 11:00-12:00

Föräldrarådgivare från Järva stadsdelsförvaltning kommer till föräldraforumträffen och pratar om föräldrars psykiska välmående i förebyggande syfte. Välkomna!

Träffar i musikproduktion och studiotugg

Torsdag 7, 14, 21 december, 18:00-20:00

Kom och lär dig att prodda musik! Under tre träffar så går vi igenom grunderna i Logic Pro, sampling av gamla låtar, lägga trummor m.m. Inga förkunskaper krävs, bara ett genuint musikintresse! Träffarna leds av David Quintanilla. Anmälan på studion@folketshusby.se eller via länk på Folkets Husbys Instagram.

Samtal om föräldrarollen

Torsdag 21 december, 18:00-20:00

Kom och samtala med föreläsaren och författaren Sonia Sherifay som har en lång erfarenhet av arbete kring föräldrarollen, barnuppfostran och att samtidigt behålla sin identitet. Folkets Husby och Rädda Barnen bjuder in dig som förälder att vara med. Vi bjuder också på lite tilltugg och barntillsyn.

Frukostklubben

Tisdagar och torsdagar 07:00-08:00

Folkets Husby och Rädda Barnen fortsätter med frukostklubben! Vi äter frukost tillsammans innan skolan. För skolbarn i grundskolan. Kostnadsfritt. Slutdatum; torsdag den 7 december.

Anime Sundays

Söndag 3, 10, 24 december, 20:30-22:30

Välkomna till anime-visningar där vi tittar på olika serier (allt från One Piece till Vinland Saga) och har trevligt eftersnack. Fika och mycket god stämning utlovas!

Filmpremiär: Genom mina ögon

Torsdag 13 december, 18:00-21:00

Kortfilmen Genom mina ögon utgår från Folkets Husbys Trygghetsundersökningen 2022 och är en kreativ tolkning av de resultat som framkom om ett områdes gemenskap, konsekvenser av att leva nära våld och hur vardagen pågår i tider av oro. Filmen har regisserats av Daniel Basurto och producerats tillsammans med unga i Husby. Filmvisningen följs av ett samtal.

Gemensam Jul

Söndag 24 december, 10:00-14:00

Kom och fira jul med oss! Folkets Husby bjuder tillsammans med Unga Örnar, Bahai, Stockholms Stadsmission och Svenska Bostäder in till gemensamt julfirande med mat, julklappar och trevlig samvaro. .

Publika program i samarbete med ABF Stockholm

Publikt program för alla. Välkomna!

Edvard Griegsgången 16, 164 32 Kista [in](#) [@](#) [f](#) www.folketshusby.se

Händer i december på **FOLKETS HUSBY**

VARJE
VECKA

Yoga för kvinnor

Måndagar 17:30-18:30

Välkomna till yoga för kvinnor med Lwam och Daniella. Inga förkunskaper behövs, ta gärna med bekväma kläder. Vi har mattor och utlovar ett fint häng. Välkomna! Sista tillfället 18 december.

Läxhjälp Röda Korset

Måndagar 17:00-19:00

Behöver du stöd i dina studier? Få hjälp med läxorna av Röda Korsets volontärer. För elever i grundskola och gymnasium. Terminsavslut 18 december.

Juridisk och social rådgivning

Tisdagar 17:00-19:00

Folkrörelsejuristerna, Ort till Ort Husby och Husby Arbetarcentrum organiserar varje tisdag kostnadsfri social och juridisk rådgivning. Välkommen!

Träffar för kvinnor med Existera

Tisdagar 14:00-16:00

Onsdagar 15:45-17:45

Föreningen Existera bjuder in kvinnor över 18 år som bor i Rinkeby, Husby, Kista eller Akalla och som har utsatts för könsstympling. Samtalsgrupp, fika och gemensam träning med Miski A. Ali. Terminsavslut 19 december.

Föräldraforum

Onsdagar 10:00-12:00

Föräldraforum är en diskussionsplattform med olika teman där föräldrar träffas, utbyter tankar och idéer kring föräldrafrågor med hjälp av samtalsledare från Folkets Husby och Rädda Barnen. Alla föräldrar är välkomna oavsett barnets ålder. Terminsavslut 20 december.

Medicinsk yoga

Torsdagar 14:00-15:00

Tillsammans med Akalla Vårdcentral bjuder vi in till medicinsk yoga som är bra för nacke, axlar och rygg. Inga förkunskaper behövs men ta gärna med bekväma kläder. Du sitter på en stol och vi utlovar en fin och lugn stund. Välkommen! Terminsavslut 14 december.

Folkets Husby Sycafé

Fredagar 15:00-17:30

Vill du laga kläder, sy något nytt, sticka eller bara dricka en kopp te i gott sällskap? Symaskiner, tyger och material finns på plats. Sista träff 22 december.

Läslandet

Torsdagar 16:00-18:00

Läsfrämjarinstitutet LFI bjuder in barnfamiljer till Läslandet, en interaktiv högläsning och sagostund med improvisationsteater för barn 3-11 år och medföljande vuxna. Varje vecka utgår från en ny bok. Ingen föranmälan krävs.

Inkubatorn

Måndag-fredag 10:00-19:00

Söndagar 13:00-18:00

Inkubatorn, Folkets Husbys plattform för ungas organisering, är öppen för att ge plats åt studier och eget arbete och här stöttar vi dina idéer. För frågor kontakta Daniel 076-009 91 72.

.MOV låna filmutrustning

VIA BOKNING

Nu har vår filmplattform .mov filmutrustning att hyra gratis för dig mellan 18-35 år. Vi stöttar dig även genom att hjälpa till och producera din filmidé! Kontakta Daniel 076-009 91 72.

Studion

Måndag-fredag 10:00-18:00

Söndagar 13:00-18:00

Vill du spela in podd eller musik? Då kan du använda vår studio kostnadsfritt. För intro och bokning maila studion@folketshusby.se.

Publikt program för alla. Välkomna!

Edvard Griegsgången 16, 164 32 Kista    www.folketshusby.se