

# Händer i februari på **FOLKETS HUSBY**

PROGRAM

## **Föreläsning om diabetes**

**Torsdag 1 februari 14:45-15:30**

Kom till Folkets Husby för att lyssna och ställa frågor till diabetessjuksköterskan Huria från Husby-Akalla vårdcentral som svarar på dina frågor. Välkommen!

## **Premiär! Drop in för arbete och studier**

**Måndag 5 februari, 15:00-18:00**

Uppstart av drop-in i Folkets Husbys inkubator på måndagar för dig som är 19-29 år och vill få stöd i att skriva CV, hitta arbete eller studier. På plats finns b.la studie- och yrkesvägledare och jobbcoach.

## **.MOV Filmfestival 2024**

**Lördag 10 februari**

**14:00-15:30 Premiär Nollbudget**

**17:00-19:30 Filmvisning (anmälan krävs)**

**19:30-22:30 Samtal och prisutdelning**

Välkommen till den andra upplagan av .MOV filmfestival 2024 med filmer skapade av människor i Sveriges förorter. Vi vill rikta strålkastarna på de områden som oftast inte höjs och syns. Vad händer om vi fyller ett rum med filmer skapade av oss? Vad händer om vi tittar på historier som berättas av oss? Vi bjuder in till filmpremiär av långfilmen Nollbudget, visning av de nominerade bidragen (på Kulturhuset Husby) och samtal med prisutdelning (på Folkets Husby). Välkomna!

## **Frukostklubben**

**Tisdagar och torsdagar 07:00-08:00**

Folkets Husby och Rädda Barnen fortsätter med frukostklubben! Vi äter frukost tillsammans innan skolan. För skolbarn i grundskolan. Kostnadsfritt. Start 6 februari.

## **Abdipriset 2023**

**Fredag 16 februari 17:30**

Välkommen på den årliga utdelningen av Abdipriset. Abdirahim Hassans minnesfond är inrättad av Vänsterpartiet, Ung Vänster, Vänsterpartiet Storstockholm och Ung Vänster Storstockholm, och delar varje år ut ett pris till en organisation, förening eller liknande som verkar i Abdis anda att främja demokrati, jämställdhet, mänskliga rättigheter och social rättvisa. Välkommen!

## **Familjeorientering med Kista SC**

**Lördag 24 februari 10:30**

Kom och följ med Kista SC:s orienteringssektion för barn, ORMAR, på en gratis träff för Husbyfamiljer. Vi samlas 10:30 på Folkets Husby, där alla familjer som har anmält sig i förväg får gratis frukost. Efter det beger vi oss utomhus för att prova på olika rörelsemoment, inspirerad från idrotten orientering. Dagen slutar ungefär 12:45 på Husby Gård. Föranmäl er gärna genom att kontakta orientering@kistasc.com med information om hur många som deltar och om ni har några matallergier/specialkost.

## **Anime Sundays**

**Söndagar, datum TBA**

Välkomna till anime-visningar där vi diskuterar olika klipp från serier (allt från One Piece till Vinland Saga) och har trevligt eftersnack. Fika och mycket god stämning utlovas!

*Publika program i samarbete med ABF Stockholm*

**Publikt program för alla. Välkomna!**

**Edvard Griegsgången 16, 164 32 Kista**    [www.folketshusby.se](http://www.folketshusby.se)

# Händer i februari på **FOLKETS HUSBY**

VARJE  
VECKA

## **Läxhjälp Röda Korset**

### **Måndagar 17:00-19:00**

Behöver du stöd i dina studier? Få hjälp med läxorna av Röda Korsets volontärer. För elever i grundskola och gymnasium. Terminsavslut 18 december.

## **Drop in för arbete och studier**

### **Måndagar, 15:00-18:00**

Drop-in i Inkubatorn på måndagar för dig som är 19-29 år och vill få stöd i att skriva CV, hitta arbete eller studier. På plats finns bl.a studie- och yrkesvägledare och jobbcoach.

## **Socialt center: Juridisk och social rådgivning**

### **Tisdagar 17:00-19:00**

Folkrorelsejuristerna, Ort till Ort Husby och Husby Arbetarcentrum organiserar varje tisdag kostnadsfri social och juridisk rådgivning. Välkommen!

## **Träffar för kvinnor med Existera**

### **Onsdagar 15:45-17:45**

Föreningen Existera bjuder in kvinnor över 18 år som bor i Rinkeby, Husby, Kista eller Akalla och som har utsatts för könsstympning. Samtalsgrupp, fika och gemensam träning med Miski A. Ali.

## **Föräldraforum**

### **Onsdagar 10:00-12:00**

Föräldraforum är en diskussionsplattform med olika teman där föräldrar träffas, utbyter tankar och idéer kring föräldrafrågor med hjälp av samtalsledare från Folkets Husby och Rädda Barnen. Alla föräldrar är välkomna oavsett barnets ålder.

## **Medicinsk yoga**

### **Torsdagar 14:00-15:00**

Tillsammans med Akalla Vårdcentral bjuder vi in till medicinsk yoga. Inga förkunskaper behövs men ta gärna med bekväma kläder. Du sitter på en stol och vi utlovar en fin och lugn stund. Välkommen!

## **Folkets Husby Sycafé**

### **Fredagar 15:00-17:30**

Vill du laga kläder, sy något nytt, sticka eller bara dricka en kopp te i gott sällskap? Symaskiner, tyger och material finns på plats.

## **Läslandet**

### **Torsdagar 16:00-18:00**

Läsfrämjarinstitutet LFI bjuder in barnfamiljer till Läslandet, en interaktiv högläsning, sagostund och improvisationsteater för barn 3-11 år och deras vuxna. Varje vecka utgår från en ny bok.

## **Inkubatorn**

### **Måndag-fredag 10:00-19:00**

### **Söndagar 13:00-18:00**

Inkubatorn, Folkets Husbys plattform för ungas organisering, är öppen för att ge plats åt studier och eget arbete och här stöttar vi dina idéer.

## **.MOV låna filmutrustning**

### **VIA BOKNING**

Nu har vår filmplattform .mov filmutrustning att hyra gratis för dig mellan 18-35 år. Vi stöttar dig även genom att hjälpa till och producera din filmidé! Kontakta Daniel 076-009 91 72.

## **Studio**

### **Måndag-fredag 10:00-18:00**

### **Söndagar 13:00-18:00**

Vill du spela in podd eller musik? Då kan du använda vår studio kostnadsfritt. För intro och bokning maila [studio@folketshusby.se](mailto:studio@folketshusby.se).

**Publikt program för alla. Välkomna!**

Edvard Griegsgången 16, 164 32 Kista    [www.folketshusby.se](http://www.folketshusby.se)