

# Händer i oktober på **FOLKETS HUSBY**

PROGRAM

## **Starta eget-event på arabiska**

**Måndag 7 oktober, 18:15**

Är du intresserad av att starta eget företag och behöver grundläggande information och verktyg för att komma igång? Då är denna kväll för dig! Föredraget hålls på arabiska, men svensk- och engelsktalande personal finns på plats för att hjälpa till. Arrangeras av NyföretagarCentrum Stockholm och ALMI. Välkomna!

## **Psykologträff:**

**Barns trygghet på nätet**

**Onsdag 16 oktober, 18:30-20:00**

Hur kan vuxna främja barns psykiska hälsa i vardagen och bidra till att de är trygga på nätet? Fokus för samtalet ligger på barns digitala liv och hur vi kan stötta, samtala om gränser och vara delaktiga som föräldrar. Kom och ställ frågor och dela era tankar med en barnpsykolog från Rädda Barnen. Välkomna!

## **.MOV Communityträff**

**Torsdag 17 oktober, 19:30-21:30**

Film-plattformen .MOV fortsätter samla ihop filmskapare och kreatörer. En skön kväll med pizza och tugg med film i fokus. Vi får möjlighet att träffa varandra, bolla idéer, och kanske hitta någon ny att skapa med framåt. Föranmälan krävs. Är du filmskapare mellan 18-30 år och vill delta, sms:a Daniel på 076-009 91 72.

## **Nätverksprogrammet: Kontakten**

**Uppstart i oktober**

Folkets Husby startar återigen upp vårt nätverksprogram Kontakten, ett mentor/nätverksprogram som riktar sig till unga personer i Järvaområdet. Är du i åldern 20–30 år, i slutskedet av studier eller yrkesutbildning och i behov av att etablera kontaktvägar in i arbetslivet kan du anmäla dig via länk på Folkets Husbys instagram.

## **Studiecirkel om privatekonomi med Fredrika Bremer-förbundet**

**Start 9 oktober**

Fredrika Bremer-förbundet och ABF har tillsammans utvecklat en studiecirkel om privatekonomi som riktar sig till utrikes födda kvinnor. Kursen utgörs av fem träffar och är kostnadsfri med barnpassning och fika vid varje träff. Anmälan sker via blankett som finns att hämta på Folkets Husby, mail till [ragna.stertman@fredrikabremer.se](mailto:ragna.stertman@fredrikabremer.se) eller till studieledare Fatima Mohamed +46704337207. Få platser kvar!

## **.MOV Filmfestival 2025 - anmälan öppen!**

I februari arrangerar vi .MOV filmfestival 2025 och nu öppnar anmälan för att tävla med din kortfilm. Du som är mellan 18-35 år kansenast 15 december skicka in din film som ska vara mellan 3-15 min. Länk till ansökan via sociala medier. Kontakta [daniel@folketshusby.se](mailto:daniel@folketshusby.se) för frågor.

*Publika program i samarbete med ABF Stockholm*

**Publikt program för alla. Välkomna!**

**Edvard Griegsgången 16, 164 32 Kista**    [www.folketshusby.se](http://www.folketshusby.se)

# Händer i oktober på **FOLKETS HUSBY**

VARJE  
VECKA

## **Läxhjälp Röda Korset Måndagar 17:00-18:45**

Behöver du stöd i dina studier? Få hjälp med läxorna av Röda Korsets volontärer. För elever i grundskola och gymnasium.

## **Kompetensverkstan i Inkubatorn Måndagar, 15:00-18:00**

Drop-in i Inkubatorn på måndagar för dig som är 19-29 år och vill få stöd i att skriva CV, hitta arbete eller studier. På plats finns bl.a studie- och yrkesvägledare och jobbcoach.

## **Mellisklubben Måndagar 15:30-17:00 Onsdagar 16:30-18:00**

Tillsammans med Rädda Barnen startar vi mellisklubb för barn i grundskoleålder som får en stunds rörelse och mellis efter skolan. Välkomna!

## **Frukostklubben Tisdagar och torsdagar 07:00-08:00**

Folkets Husby och Rädda Barnen fortsätter med frukostklubben! Vi äter frukost tillsammans innan skolan. För skolbarn i grundskolan. Kostnadsfritt.

## **Socialt center: Juridisk och social rådgivning Tisdagar 17:00-19:00**

Folkrörelsejuristerna, Ort till Ort Järva och Husby Arbetarcentrum organiserar varje tisdag kostnadsfri social och juridisk rådgivning. Bokningen öppnar 16:00. Läxhjälp, matutdelning, matkooperativ och snack från scenen. Välkomna!

## **Träffar för kvinnor med Existera Måndagar 16:00-18:00 Yoga Onsdagar 16:00-18:00 Jympa**

Föreningen Existera bjuder in kvinnor över 18 år som bor i Rinkeby, Husby, Kista eller Akalla och som har utsatts för könsstympling. Samtalsgrupp, fika och gemensam träning.

## **Föräldraforum Torsdagar 09:00-11:00**

Föräldraforum är en diskussionsplattform med olika teman där föräldrar träffas, utbyter tankar och idéer kring föräldrafrågor med hjälp av samtalsledare från Folkets Husby och Rädda Barnen. Sista dag 5 juni. Välkomna!

## **Juridisk rådgivning och rådgivning vid diskriminering Torsdagar 17:00-19:00**

Nu krokar vi arm med Civil Rights Defenders, Anti-diskrimineringsbyrån Norr och Folkets Advokatbyrå för att erbjuda juridisk rådgivning varje torsdag. Dropin. Välkomna!

## **Folkets Husby Sycafé Fredagar 15:00-17:30**

Vill du laga kläder, sy något nytt, sticka eller bara dricka en kopp te i gott sällskap? Symaskiner, tyger och material finns på plats.




## **Inkubatorn Måndag-fredag 10:00-19:00 Söndagar 13:00-18:00**

Inkubatorn, Folkets Husbys plattform för ungas organisering, är öppen för att ge plats åt studier och eget arbete och här stöttar vi dina idéer.

## **Studio Måndag-fredag 10:00-18:00 Söndagar 13:00-18:00**

Vill du spela in podd eller musik? Då kan du använda vår studio kostnadsfritt. För intro och bokning maila [studion@folketshusby.se](mailto:studion@folketshusby.se).

## **Publikt program för alla. Välkomna!**

Edvard Griegsgången 16, 164 32 Kista    [www.folketshusby.se](http://www.folketshusby.se)