

**.MOV Dok: The mother of all lies**  
**Fredag 6 december, 18:00-21:00**

Välkomna att se den hyllade dokumentären av regisörren Asmae El Moudir.

En marockansk kvinnas sökande efter sanningen trasslas ihop med ett nät av lögnar i hennes familjehistoria. Som dotter och filmskapare förenar hon en personlig och nationell historia där hon reflekterar över brödupploppen i Casablanca 1981 och drar kopplingar till det moderna Marocko. Husby folkkök är på plats och bjuder på mat.

**Husby muralmålning**  
**Hösten 2024**

Nästa år har det gått 10 år sedan muralmålningen "Större än vad ni tror" på baksidan av huset målades. Vi har startat en process där vi tillsammans med Ailin Mirlashari återaktiverar de kollektiva minnen som gestaltats i målningen. Var du med och målade under den sommaren, eller har tankar om den? Hör gärna av er till oss eller direkt till Ailin [ailinmoami@gmail.com](mailto:ailinmoami@gmail.com) om ni vill ta del av processen, eller bara dela med er av minnen kopplat till målningen!

**.MOV Filmfestival 2025**  
**Deadline ansökan: 15 december**

I februari arrangerar vi .MOV filmfestival 2025 och nu stänger anmälan för att tävla med din kortfilm. Du som är mellan 18-35 år kan skicka in din film som ska vara mellan 3-15 min. Länk till ansökan via sociala medier.

**Psykologsamtal: Hur prata med barn om en orolig omvärld?**

**Onsdag 11 december, 18:00-20:00**

Du som är förälder är välkommen till en öppen träff med barnpsykologer från Rädda Barnen, där vi pratar om hur vi alla kan stärka barns psykiska hälsa om det blir kris eller krig i Sverige. Hur kan vi hjälpas åt att se till att barn har tillgång till trygga vuxna och får hjälp med balans gällande vanor i vardagen. Vi anordnar barntillsyn och bjuder lite tilltugg under tiden. Arrangeras tillsammans med Rädda Barnen.

**Nämndmöte Järva**  
**stadsdelsnämnd**

**Torsdag 19 december, 18:00**

Järva stadsdelsnämnd har sammanträde förlagt till Folkets Husby. Klockan 18:00-18:45 är det öppen frågestund för allmänheten och både tjänstemän och politiker är på plats. Välkomna!

**Gemensam Jul**

**Tisdag 24 december, 10:00-14:00**

Kom och fira jul med oss! Folkets Husby bjuder tillsammans med Unga Örnar, Bahai, Matmissionen och Svenska Bostäder in till gemensamt julfirande med mat, musik, pyssel, jultomte och trevlig samvaro. Välkomna!

*Publika program i samarbete med ABF Stockholm*

**Publikt program för alla. Välkomna!**

**Edvard Griegsgången 16, 164 32 Kista**    [www.folketshusby.se](http://www.folketshusby.se)

# Händer i december på **FOLKETS HUSBY**

VARJE  
VECKA

## **Läxhjälp Röda Korset** **Måndagar 17:00-18:45**

Behöver du stöd i dina studier? Få hjälp med läxorna av Röda Korsets volontärer. För elever i grundskola och gymnasium. Sista tillfället 16/12.

## **Kompetensverkstan i Inkubatorn** **Måndagar, 15:00-18:00**

Drop-in i Inkubatorn på måndagar för dig som är 19-29 år och vill få stöd i att skriva CV, hitta arbete eller studier. På plats finns bl.a studie- och yrkesvägledare och jobbcoach.

## **Mellisklubben** **Måndagar 15:30-17:00** **Onsdagar 16:30-18:00**

Tillsammans med Rädda Barnen startar vi mellisklubb för barn i grundskoleålder som får en stunds rörelse och mellis efter skolan. Välkomna! Sista tillfället 18/12.

## **Frukostklubben** **Tisdagar och torsdagar 07:00-08:00**

Folkets Husby och Rädda Barnen fortsätter med frukostklubben! Vi äter frukost tillsammans innan skolan. För skolbarn i grundskolan. Sista tillfället 18/12.

## **Socialt center:** **Juridisk och social rådgivning** **Tisdagar 17:00-19:00**

Folkrörelsejuristerna, Ort till Ort Järva och Husby Arbetarcentrum organiserar varje tisdag kostnadsfri social och juridisk rådgivning. Bokningen öppnar 16:00. Läxhjälp, matutdelning, matkooperativ och snack från scenen. Välkomna!

## **Träffar för kvinnor med Existera** **Måndagar 16:00-18:00 Yoga** **Onsdagar 16:00-18:00 Jympa**

Föreningen Existera bjuder in kvinnor över 18 år som bor i Rinkeby, Husby, Kista eller Akalla och som har utsatts för könsstymning. Samtalsgrupp, fika och gemensam träning. Sista tillfället 16/12.

## **Föräldraforum** **Torsdagar 09:00-11:00**

Föräldraforum är en diskussionsplattform med olika teman där föräldrar träffas, utbyter tankar och idéer kring föräldrafrågor med hjälp av samtalsledare från Folkets Husby och Rädda Barnen. Sista dag 5 juni. Välkomna!

## **Juridisk rådgivning och** **rådgivning vid diskriminering** **Torsdagar 17:00-19:00**

Nu krokar vi arm med Civil Rights Defenders, Anti-diskrimineringsbyrå Norr och Folkets Advokatbyrå för att erbjuda juridisk rådgivning varje torsdag. Dropin. Välkomna!

## **Folkets Husby Sycafé** **Fredagar 15:00-17:30**

Vill du laga kläder, sy något nytt, sticka eller bara dricka en kopp te i gott sällskap? Symaskiner, tyger och material finns på plats.

## **Medicinsk yoga** **Torsdagar 14:00-15:00**

Vi fortsätter att tillsammans med volontärer erbjuda enkel medicinsk yoga på torsdagar. Yogan utförs sittande på stol och inga förkunskaper krävs. Sista tillfället 19/12.

## **Studion** **Måndag-fredag 10:00-18:00** **Söndagar 13:00-18:00**

Vill du spela in podd eller musik? Då kan du använda vår studio kostnadsfritt. För intro och bokning maila [studion@folketshusby.se](mailto:studion@folketshusby.se).

## **Publikt program för alla. Välkomna!**

[Edvard Griegsgången 16, 164 32 Kista](#)    [www.folketshusby.se](http://www.folketshusby.se)